

Dps. D. 0210-30/25

ZARZĄDZENIE NR 30/2025

DYREKTORA DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W MACHOWINIE

z dnia 18 września 2025 r.

w sprawie wprowadzenia regulaminów obowiązujących w Domu Pomocy Społecznej w Machowinie Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Machowinie

Na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej z późniejszymi zmianami (Dz.U. 2004 nr 64 poz. 593) oraz § 6,7,11,13 Regulaminu Organizacyjnego Domu Pomocy Społecznej w Machowinie, stanowiącego załącznik do Uchwały nr 163/2024 Zarządu Powiatu Słupskiego z dnia 14.11.2024 r.

**Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Machowinie
zarządza, co następuje:**

§ 1

Wprowadza się następujące regulaminy obowiązujące w Domu Pomocy Społecznej w Machowinie:

1. regulamin korzystania z boiska sportowego Domu Pomocy Społecznej w Machowinie, stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia,
2. regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej Domu Pomocy Społecznej w Machowinie, stanowiący załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia,
3. regulamin korzystania z sali do rehabilitacji Domu Pomocy Społecznej w Machowinie, stanowiący załącznik nr 3 do niniejszego zarządzenia,

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierza się kierownikowi działu opiekuńczo- terapeutycznego Domu Pomocy Społecznej w Machowinie.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR
Domu Pomocy Społecznej
w Machowinie

mgr Krzysztof Surowiec

REGULAMIN KORZYSTANIA Z BOISKA SPORTOWEGO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W MACHOWINIE

1. Adres obiektu: Machowino 52, 76-200 Słupsk.
2. Zarządca obiektu:
Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Machowinie, tel. 59 846 12 92.
3. Boisko sportowe przeznaczone jest do użytku dla Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Machowinie. Korzystanie z boiska przez inne osoby możliwe jest wyłącznie po uzyskaniu zgody dyrektora Domu.
4. Boisko wykorzystywane jest do prowadzenia zajęć rekreacyjnych i sportowych od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00.
5. Korzystanie z boiska sportowego możliwe jest wyłącznie w obecności pracownika DPS Machowino.
6. Wyposażenie znajdujące się na terenie boiska ma za zadanie służyć do promowania i uprawiania zdrowego trybu życia.
7. Zabrania się korzystania z boiska niezgodnie z jego przeznaczeniem lub w sposób niebezpieczny dla siebie lub innych użytkowników.
8. Na terenie boiska obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i palenia wyrobów tytoniowych.
9. Osoby korzystające z boiska sportowego zobowiązane są do kulturalnego zachowania oraz utrzymania czystości i dbania o wyposażenie obiektu.
10. Osoby korzystające z terenu boiska zobowiązane są do bezzwłocznego poinformowania zarządcę obiektu o ewentualnych uszkodzeniach.
11. Zarządca obiektu nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie boiska.
12. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie decyzje podejmuje zarządca obiektu.
13. Wykaz telefonów alarmowych:

Policja	997
Straż pożarna	998
Pogotowie ratunkowe	999
Numer alarmowy	112

DYREKTOR
Domu Pomocy Społecznej
w Machowinie

mgr Krzysztof Surowiec

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W MACHOWINIE

1. Adres obiektu: Machowino 52, 76-200 Słupsk.
2. Zarządca obiektu:
Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Machowinie, tel. 59 846 12 92.
3. Siłownia zewnętrzna przeznaczona jest do użytku dla Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Machowinie. Korzystanie z siłowni zewnętrznej przez inne osoby możliwe jest wyłącznie po uzyskaniu zgody dyrektora Domu.
4. Siłownia zewnętrzna wykorzystywana jest do prowadzenia ćwiczeń od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00.
5. Korzystanie z siłowni zewnętrznej możliwe jest wyłącznie w obecności pracownika DPS Machowino.
6. Siłownia obejmuje następujące urządzenia sportowe: orbitrek pojedynczy, twister słup surfer, wioślarz pojedynczy, biegacz pojedynczy, jeździec pojedynczy, rower pojedynczy.
7. Każda osoba korzystająca z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń zamieszczonym na każdym urządzeniu.
8. Urządzenia przeznaczone są do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Nieprawidłowy lub zbyt intensywny trening może prowadzić do występowania kontuzji i urazów, a także narażać życie i zdrowie osób ćwiczących. W razie jakiegokolwiek wątpliwości co do stanu zdrowia należy skonsultować się z lekarzem.
9. Zabrania się korzystania z urządzeń siłowni zewnętrznej niezgodnie z ich przeznaczeniem lub w sposób niebezpieczny dla siebie lub innych użytkowników.
10. Na terenie siłowni obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i palenia wyrobów tytoniowych.
11. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do kulturalnego zachowania oraz utrzymania czystości i dbania o urządzenia.
12. Osoby korzystające z urządzeń siłowni zewnętrznej zobowiązane są do bezzwłocznego poinformowania zarządcę obiektu o ewentualnych uszkodzeniach.

13. Za wszelkie uszkodzenia urządzeń na terenie siłowni odpowiada materialnie osoba, która wyrządziła szkodę lub jej opiekun prawny.
14. Zarządca obiektu nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie siłowni zewnętrznej.
15. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie decyzje podejmuje zarządca obiektu.
16. Wykaz telefonów alarmowych:

Policja	997
Straż pożarna	998
Pogotowie ratunkowe	999
Numer alarmowy	112

DYREKTOR
Domu Pomocy Społecznej
w Machywinie
mgr Krzysztof Surowiec

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI DO REHABILITACJI DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ W MACHOWINIE

1. Adres obiektu: Machowino 52, 76-200 Słupsk.
2. Zarządca obiektu:
Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Machowinie, tel. 59 846 12 92.
3. Sala do rehabilitacji przeznaczona jest do użytku wyłącznie dla Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Machowinie w celu prowadzenia zabiegów fizjoterapeutycznych oraz ćwiczeń rehabilitacyjnych pod nadzorem wykwalifikowanego personelu.
4. Sala wykorzystywana jest do prowadzenia ćwiczeń od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00 zgodnie z harmonogramem ustalonym przez personel.
5. Korzystanie z sali możliwe jest wyłącznie w obecności pracownika Domu.
6. Sala do rehabilitacji obejmuje następujące urządzenia sportowe: UGUL (Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego), rotor elektryczny do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych, rower treningowy elektryczny, rower treningowy magnetyczny, stół do ćwiczeń manualnych, bieżnię treningową elektryczną, orbitrek treningowy magnetyczny, atlas do ćwiczeń ogólnokondycyjnych i siłowych, maty gimnastyczne, urządzenie do masażu wibracyjnego – Aquavibron, tablicę do ćwiczeń manualnych z oporem, lampę do wykonywania zabiegów ciepło i światłoleczniczych - Sollux, panele, przybory i zestawy do ćwiczeń sensorycznych, pomoce gimnastyczne (m.in. hantle, piłki rehabilitacyjne, krążki Togu, ekspandory - tubingi), rower stacjonarny elektryczno – magnetyczny.
7. Każda osoba korzystająca z urządzeń znajdujących się w sali ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń. Korzystanie z urządzeń nadzoruje wykwalifikowany personel, który instruuje Mieszkańców Domu i odpowiada za ich bezpieczeństwo.
8. Zabrania się korzystania z urządzeń niezgodnie z ich przeznaczeniem lub w sposób niebezpieczny dla siebie lub innych użytkowników, a także bez wcześniejszego instruktażu i zgody personelu.
9. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub urazu należy niezwłocznie przerwać ćwiczenia i poinformować personel, w tym pracowników medycznych.

10. W sali do rehabilitacji obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, palenia wyrobów tytoniowych i spożywania jedzenia.
11. Osoby korzystające zobowiązane są do kulturalnego zachowania oraz utrzymania czystości i dbania o urządzenia.
12. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenia są dezynfekowane.
13. Osoby korzystające z urządzeń zobowiązane są do bezzwłocznego poinformowania zarządcę obiektu o ewentualnych uszkodzeniach.
14. Za wszelkie uszkodzenia urządzeń odpowiada materialnie osoba, która wyrządziła szkodę lub jej przedstawiciel ustawowy.
15. Zarządca obiektu nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w sali do rehabilitacji.
16. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie decyzje podejmuje zarządca obiektu.
17. Wykaz telefonów alarmowych:

Policja	997
Straż pożarna	998
Pogotowie ratunkowe	999
Numer alarmowy	112

DYREKTOR
Domu Pomocy Społecznej
w Machowinie

mgr Krzysztof Surowiec