

Technika mycia i dezynfekcja rąk

schemat wg Ayliffe`a

1		Nanieść odpowiednią porcję mydła lub środka dezynfekcyjnego.
2		Dezynfekować ręce wg schematu- każdy etap to pięć ruchów “tam i z powrotem”
3		Pocieranie dłoni o dłonie
4		Pocieranie części prawej dłoni o powierzchnię grzbietową lewej dłoni, zmiana rąk.
5		Pocieranie grzbietowej powierzchni zgiętych palców jednej dłoni pod zgiętymi palcami drugiej dłoni.
6		Kciuk prawej dłoni ujęty w lewą dłoń, wykonywać ruchy obrotowe wokół kciuka, zmiana rąk.
7		Okrężne pocieranie opuszków palców prawej dłoni w zagłębieniu dłoniowym lewej dłoni, zmiana dłoni.