

Procedura higienicznego mycia i dezynfekcji rąk

1. Higiena rąk to zabieg polegający głównie na zmyciu z powierzchni skóry rąk zanieczyszczeń organicznych i brudu oraz częściowej eliminacji flory przejściowej i stałej (należą do nich m.in. bakterie chorobotwórcze: gronkowiec złocisty, pałeczki okrężnicy itp.). Drobnoustroje występujące na rękach muszą być z nich eliminowane na drodze właściwie przeprowadzonego mycia i dezynfekcji.
2. Celem higienicznego mycia rąk jest zmycie z powierzchni skóry rąk zanieczyszczeń organicznych i brudu, częściowe usunięcie z rąk mikroflory, zapobieganie zakażeniom przenoszonym drogą kontaktową.
3. Celem higienicznej dezynfekcji rąk jest eliminowanie w pełni flory przejściowej, redukując jednocześnie florę stałą oraz zapobieganie zakażeniom przenoszonym drogą kontaktową.
4. Przed przystąpieniem do pracy należy zdjąć biżuterię, zegarki oraz zabezpieczyć ewentualne zranienia na dłoniach wodoodpornym opatrunkiem. Aby mycie rąk było skuteczne, paznokcie u rąk powinny być krótko obcięte, płytki paznokciowe nie polakierowane.
5. Do ochrony rąk należy również stosować jednorazowe rękawiczki.
6. Ręce należy myć pod strumieniem letniej wody, przy użyciu mydła płynnego pobranego z dozownika (mydło należy nanosić na zwilżone dłonie), mocno pocierając o siebie dłonie, bez dodatkowego nawilżania w przypadku zwykłego, socjalnego mycia przez 10-15 sekund, a w przypadku higienicznego mycia tą samą techniką przez 30-60 sekund. Po dokładnym umyciu należy je spłukać bieżącą, letnią wodą i osuszyć dokładnie ręcznikiem jednorazowego użytku.
7. Po dokładnym wysuszeniu rąk należy nalać na dłoń preparat antyseptyczny i wcierać w dłonie przez 20-30 sekund, aż do całkowitego wyschnięcia.
8. Powyższe czynności należy wykonywać zgodnie ze standardem techniki Ayliffe'a (wzór stanowi załącznik nr 1) według kolejności:
 - a) pocieranie wewnętrznych części dłoni,
 - b) pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie w zmienionej kolejności – wewnętrzną częścią lewej dłoni o grzbietową dłoni prawej,

- c) pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami (zmiana rąk),
 - d) pocieranie grzbietowej części zgiętych palców jednej dłoni pod zgiętymi palcami drugiej dłoni (zmiana rąk),
 - e) obrotowe pocieranie opuszków palców prawej dłoni w zagłębieniu dłoniowym lewej dłoni (zmiana rąk),
 - f) obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie zmiana rąk.
9. Czynności na każdym etapie należy powtórzyć 5 razy przed przejściem do następnego.
10. Higieniczną dezynfekcję rąk stosuje się przed zabiegami leczniczymi, badaniem, pielęgnacją po zdjęciu rękawic ochronnych i po każdym kontakcie z Mieszkańcem, zanieczyszczonymi przedmiotami i sprzętem, po kontakcie z materiałem zakaźnym, wydzielinami i wydalينami. Higieniczna dezynfekcja rąk nie zawsze musi być poprzedzona higienicznym myciem rąk. Natomiast nigdy nie można pominąć odkażania rąk. Higieniczne odkażanie rąk powinno być ostatnim etapem higieny rąk przed przyjściem do Mieszkańca i pierwszym po odejściu od niego. Gwarantuje to eliminację ryzyka przeniesienia mikroorganizmów na skórze rąk do i od Mieszkańca. Higieniczna dezynfekcja rąk to najważniejszy element profilaktyki zapobiegania zakażeniom.

Dyrektor Domu Pomocy Społecznej
w Machowinie
Krzysztof Surowiec