

**Procedura
dotycząca obcinania paznokci u rąk i nóg**

1. Do obcinania paznokci stosuje się wysterylizowane w autoklawie pakiety nożyczek i cążków, które przygotowuje firma zewnętrzna. Pakiety są opisane datą sterylizacji i datą przydatności. Sprzęt przeznaczony do obcinania paznokci znajduje się w zamkniętych i opisanych pojemnikach, w wyznaczonym miejscu – zamkniętej szafce.
2. Przycinanie paznokci u rąk następuje przynajmniej raz w tygodniu lub w razie potrzeb, a paznokci u stóp co 3-4 tygodnie lub w razie potrzeb.
3. Obcinaniem paznokci Mieszkańców zajmuje się wyznaczony pracowników Domu, który stosuje środki ochrony indywidualnej i płyny do dezynfekcji.
4. Paznokci nie powinniśmy także obcinać zbyt krótko, aby uniknąć skaleczeń.
5. Paznokcie u rąk przycina się małymi cięciami. Warto upewnić się, że paznokciec nie jest obcięty zbyt krótko, ale nieco nad czubkiem palca. Pomoże to zapobiec ich wrastaniu. W przypadku mężczyzn paznokcie są krótkie, nie wystają poza koniuszek palca. Chcąc przyciąć wystający paznokciec, należy umieścić go między ostrzami oraz delikatnie ścisnąć uchwyt.
6. Paznokcie u nóg rosną nieco wolniej. Optymalnie należy je przycinać co 3 do 4 tygodni. Chcąc uniknąć skaleczeń czy wrastania paznokci, należy je obcinać prosto i niezbyt krótko, ponieważ taki jest ich naturalny kształt. Za długość idealną uważa się, kiedy rogi paznokcia są tej samej długości co palce.
7. Po wykonaniu czynności higienicznych, sprzęt do obcinania paznokci jest myty i dezynfekowany poprzez zanurzenie (czas dezynfekcji określony jest przez producenta płynu), a następnie osuszany i przygotowany do transportu do sterylizacji w firmie zewnętrznej. Prowadzony jest rejestr dezynfekcji narzędzi wykorzystywanych do obcinania paznokci u rąk i nóg.

Dyrektor Domu Pomocy Społecznej
w Machowinie
Krzysztof Surowiec