

Procedura

utrzymania czystości pomieszczeń w Domu Pomocy Społecznej w Machowinie

1. Pomieszczenia ogólnodostępne: sanitariaty, łazienki, korytarze, sale dziennego pobytu, świetlice i stołówki, a także gabinet medycznej pomocy doraźnej są sprzątane i dezynfekowane na bieżąco przez personel Domu- nie rzadziej jednak niż raz dziennie.
2. Pokoje mieszkalne są sprzątane i dezynfekowane w miarę potrzeb, jednak nie rzadziej niż raz dziennie.
3. Na oddziałach „Pałac” i „Nasza Rodzina” za należyłą czystość i porządek wszystkich pomieszczeń odpowiedzialne są panie pokojowe, opiekunowie natomiast razem z Mieszkańcami Domu dbają o porządek i czystość w szafach, szafkach przyłóżkowych oraz w tapczanach.
4. Na oddziałach: „Biały Domek”, „Arka”, „Oaza” i „Eden” za czystość i porządek wszystkich pomieszczeń odpowiada personel dyżurujący we współpracy z Mieszkańcami Domu.
5. Utrzymanie czystości w ogólnodostępnych pomieszczeniach polega m.in. na:
 - odkurzaniu dywanów i podłóg,
 - myciu stolików, krzeseł, szafek przyłóżkowych, drzwi, okien, lamp, kinkietów, kwiatów itp.,
 - odkurzaniu dekoracji,
 - praniu firanek, zasłon i dywanów,
 - dezynfekcji tapczanów, łóżek, materacy,
 - dezynfekcji wózków inwalidzkich, kul ortopedycznych, balkoników itp.,
 - myciu i dezynfekcji podłóg,
 - myciu okien (szyb, ram i parapetów),
 - myciu grzejników i ścian,
 - systematycznym wyparzaniu kubków, talerzy i sztućców Mieszkańców.
6. Utrzymanie czystości w ogólnodostępnych łazienkach i toaletach polega m.in. na:
 - myciu i dezynfekcji sedesów i pisuarów,
 - myciu i dezynfekcji umywalek, kabin prysznicowych i wanien,
 - myciu i dezynfekcji podłóg oraz kafelek,
 - myciu okien (szyb, ram i parapetów) i luster,

- myciu kinkietów i lamp,
- myciu grzejników i ścian,
- myciu i praniu części parawanów,
- myciu i dezynfekcji uchwytów, krzeseł i łóżek kąpielowych.

7. W celu niwelowania przykrych zapachów wszystkie pomieszczenia w poszczególnych oddziałach są codziennie wietrzone.
8. Personel Domu wpaja Mieszkańcom nawyki dbania o czystość w najbliższym otoczeniu, m.in. poprzez przeprowadzanie treningów utrzymania czystości w ramach rehabilitacji społecznej.

Procedura

utrzymania higieny osobistej Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Machowinie

1. Za nauczanie, wprowadzanie i przestrzeganie zasad higieny osobistej Mieszkańców Domu odpowiedzialni są opiekunowie oraz pielęgniarki, zgodnie z indywidualnymi zakresami obowiązków, uprawnień i odpowiedzialności.
2. Pielęgniarka dyżurująca ocenia stan skóry i czystość głowy Mieszkańców. Wszelkie zmiany na ciele Mieszkańców odnotowuje w raporcie pielęgniarskim i zgłasza lekarzowi POZ.
3. Mieszkańcy Domu mają prawo i obowiązek korzystania z ogólnodostępnych pomieszczeń i urządzeń służących do utrzymania higieny osobistej i czystości, które są wyposażone m.in. w uchwyty, krzesła i łóżka kąpielowe.
4. Higiena osobista obejmuje:
 - codzienną toaletę poranną i wieczorną,
 - codzienne mycie zębów, protez zębowych lub wykonywanie toalety jamy ustnej (w przypadku braku uzębienia),
 - kąpiel (mycie głowy i całego ciała) w zależności od potrzeb, nie rzadziej jednak niż trzy razy w tygodniu (ewidencja kąpieli Mieszkańców wg załącznika nr 1),
 - obcinanie i czyszczenie paznokci według potrzeb, nie rzadziej jednak niż co dwa tygodnie (ewidencja w raporcie opiekunów),
 - golenie mężczyzn wg potrzeb,
 - strzyżenie wg zgody Mieszkańcy i w zależności od potrzeb,
 - systematyczne mycie rąk, również przed i po każdym posiłku oraz po skorzystaniu z toalety,
 - codzienną wymianę bielizny osobistej i odzieży, które prane są na bieżąco przez personel pralni,
 - wymianę pościeli w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na dwa tygodnie (ewidencja wg załącznik nr 2) oraz ręczników według potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz w tygodniu (ewidencja wg załącznika nr 3),
 - wymianę koców w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz w miesiącu (ewidencja w raporcie opiekunów).

5. Mieszkańcy, którym stan zdrowia nie pozwala na samodzielne utrzymanie czystości, w tym u osób leżących, codzienną toaletę poranną i wieczorną (także przeciwoleżynową) wykonuje personel zgodnie z obowiązującymi zasadami (mycie całego ciała, mycie głowy, zębów lub protezy zębowej, golenie – w przypadku mężczyzn, czyszczenie i obcinanie paznokci). Podczas kąpieli przyłóżkowej i trwania czynności pielęgnacyjnych w pokojach Mieszkańców należy stosować parawany.
6. Osoby sprawne fizycznie wykonują samodzielnie codzienną, podstawową toaletę i kąpiele.
7. Mieszkańcowi mniej sprawnemu przy wykonywaniu toalety lub kąpieli pomaga personel.
8. Mieszkaniec Domu ma zapewnione osobiste środki czystości, przybory toaletowe i inne przedmioty niezbędne do utrzymania higieny.
9. Mieszkaniec ma prawo do zachowania intymności, prywatności i poczucia bezpieczeństwa. W tym celu na czas wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych, w momencie gdy w łazience przebywa więcej osób, jest oddzielony parawanem. Personel dba, aby podczas kąpieli w łazience były zamknięte okna i panowała odpowiednia temperatura otoczenia (by po rozebraniu Mieszkaniec czuł się komfortowo). Umyte i osuszone części ciała Mieszkańcy są przykrywane, co zapobiega wyziębieniu. Podczas trwania kąpieli, w celu zachowania intymności, na drzwiach łazienki umieszczona jest informacja: „Kąpiel Mieszkańcy. Proszę nie wchodzić!”.
10. W celu zachowania intymności i prywatności zmiana odzieży i bielizny osobistej Mieszkańcy lub pieluchomajtek powinna odbywać się bez udziału innych Mieszkańców.
11. Wszystkie czynności pielęgnacyjne personel Domu wykonuje w rękawiczkach ochronnych, z zachowaniem wszelkich zasad higieny.
12. Personel Domu troszczy się o Mieszkańców poprzez wpajanie nawyków dbania o prawidłową higienę osobistą i estetyczny wygląd zewnętrzny (zgodnie z zasadami treningów z samoobsługi).